

KLASSIFIZIERUNG VON NAHRUNGSMITTELN

| Element | Nahrungsmittel | Temperatur | Geschmack | Element | Nahrungsmittel | Temperatur | Geschmack | Element | Nahrungsmittel | Temperatur | Geschmack |
|---------|--------------------|--------------|---------------------|---------|------------------|------------------|--------------------|---------|---------------------|----------------|--------------|
| E | Amaranth | kühl | süß | H/E | Hühnerfleisch | warm | süß | W | Rindermieren | warm | süß |
| E | Ananas | neutral-kühl | sauer, süß | H | Hühnerleber | leicht warm | süß | E | Rindfleisch | warm | süß |
| E/H | Apfel | kühl | sauer, süß | M | Ingwer frisch | warm | scharf | W | Rotalge | kalt | salzig, süß |
| H | Apfelsine (Orange) | kühl | sauer, süß | F | Kaffee | warm/kühl | bitter | E | Rundkornreis | neutral | süß |
| E | Aprikose (Marille) | leicht warm | sauer, süß | F | Kakao | neutral | süß, bitter | F | Salat | kühl | bitter, süß |
| E | Aubergine | kühl | süß | E | Kaki | kalt | süß | W | Salz | kalt | salzig |
| W | Austern | neutral-kühl | süß | E | Kaninchenfleisch | kühl | süß | W | Sardelle | warm | süß |
| E | Austerpilz | leicht warm | süß | M | Kardamom | warm | scharf | E/W | Saubohne | neu | süß |
| E/W | Azukibohnen | neutral | sauer, süß | E | Karotte | neutral | süß | F | Schaf/Ziegenfl. | warm | süß |
| E | Bambussprossen | kalt | süß | W | Karpfen | neutral | süß | E | Schaf/Ziegenmilch | warm | süß |
| E | Banane | kalt | süß | E | Kartoffel | neutral | süß | E/W | Sojabohne | neutral | süß |
| W | Barsch | neutral | süß | E | Kastanie | warm | süß | F | schwarzer Tee | warm/kühl | bitter, süß |
| E | Birne | kühl | sauer, süß | E | Kirsche | warm | süß | E/W | Schweinefleisch | neutral / kühl | salzig, süß |
| W | Brauntang | kalt | salzig | H | Kiwi | kalt | sauer, süß | E/F | Schweineherz | neutral | salzig, süß |
| E | Buchweizen | neutral-kühl | süß | E | Klebreis | warm | süß | H/E | Schweineleber | warm | bitter, süß |
| E | Butter | neutral-kühl | süß | M | Knoblauch | warm-heiß | scharf | W | Schweinenieren | neutral | salzig |
| E | Champignon | kühl | süß | E | Kokosnuss | neutral | süß | E | Schweineschmalz | kühl | süß |
| M | Chilies | heiß | scharf | E | Kolbenhirse | kühl | salzig, süß | E | Sesam | neutral | süß |
| M | chin. Lauch | warm | süß, scharf | M | Koriander | warm | scharf | E | Sesamöl | kühl | süß |
| E | Chinakohl | neutral-kühl | süß | W | Krebse | kalt | salzig | E | Shiitakepilz | neutral | süß |
| E | Ente | leicht kühl | salzig, süß | E | Kuhmilch | neutral-kühl | süß | E | Sojamilch | kühl | süß |
| E | Erbse | neutral | süß | H | Joghurt | kühl | sauer | E | Sojaöl | warm | süß, scharf |
| E | Erdnussöl | neutral | süß | E | Kuhm.Frischkäse | neutral-kühl | süß | E | Sojaquark/Tofu | kühl | süß |
| H | Essig | warm | bitter, sauer | H | Kumquat | warm | sauer, scharf, süß | W | Sojasoße | kalt | salzig, süß |
| E | Fasan | warm | sauer, süß | E/M | Langkornreis | leicht warm | süß | E/H | Sojasprossen | kühl-kalt | süß |
| E | Feige | neutral | süß | W | Langusten | warm | salzig | E | Sonnenblumenkerne | neutral | süß, neutral |
| E | Fenchel | warm | süß, scharf | E/H | Litschi | warm | sauer, süß | E | Spinat | kühl | süß |
| E | Frischkäse | leicht kühl | süß | F | Löwenzahn | kalt | bitter, süß | E | Stangensellerie | kühl | süß |
| M | Frühlingszwiebel | warm | scharf | E | Longane | neutral | süß | M | Sternanis | warm | süß, scharf |
| E | Gans | neutral-kühl | süß | E | Lotoswurzel | kühl | sauer, süß | E | Sternfrucht/ | kalt | sauer, süß |
| W | Garnelen | warm | süß | E | Mais | neutral | süß | E | Süßkartoffel | neutral | süß |
| E | Gelbe Sojabohne | neutral | süß | H | Mandarine | kühl | sauer, süß | W | Tintenfisch | neutral | salzig |
| E | Gerste | neutral | salzig | E | Mandel | neutral | süß | H | Tomate | kühl | sauer, süß |
| E | Getreidezucker | warm | süß | E/H | Mango | kühl | sauer, süß | E | Wachtel | neutral | süß |
| M | Gewürznelken | warm | scharf | E /W | Mungbohnen | kühl | süß | E | Wasserkastanie | kalt | süß |
| H/E | Granatapfel | warm | sauer, süß | E/H | Mungb.Sprossen | kalt | süß | E | Wassermelone | kalt | süß |
| H | Grapefruit | kühl | sauer, süß | M | Muskat | warm-heiß (ger.) | scharf | F | Rotwein/Weisswein H | warm | süß, scharf |
| F | Grüner Tee | kühl | süß, bitter | M | Paprika scharf | heiß | scharf | E | Weintrauben | neutral | süß, sauer |
| E | Gurke | kühl-kal | süß | F | Paprika Edelsüß | warm | süß, bitter | E | Weißkohl | neutral | süß |
| E | Hafer | neutral | süß | M | Pfeffer weiß | warm | scharf | E/H | Weizen | kühl | süß |
| E | Haselnuss | neutral | süß | M | Pfeffer schwarz | heiß | scharf | E | Yamsknolle | neutral | süß |
| H | Hasenleber | kalt | salzig, bitter, süß | E | Pfirsich | warm | sauer, süß | E/M | Zimt | warm | süß, scharf |
| W | Hering | neutra | süß | E/H | Pflaume | neutral | sauer, süß | H | Zitrone | kühl-kalt | sauer |
| E | Hiobstränensamen | leicht kühl | süß, neutral | E | Pinienkerne | leicht warm | süß | E | Zucker | warm | süß |
| M | Hirsch | warm | süß | M | Rettich | kühl | süß | E | Zuckermelone | kalt | süß |
| E | Honig | neutral | süß | H/E | Rinderleber | neutral | süß | M/E | Zwiebel | warm | süß, scharf |